

ඔසු වවමු

ඉසුරු ලබමු



11. රණවරා

උද්භිද නාමය - Cassia auriculata Linn

Sena auriculata

ශාක කුලය - LEGUMINOSEAE

FABACEAE

පොදු සිංහල නම - රණවරා

සංස්කෘත නාමය - ආවර්තකී/අක්ෂිරංගා

ද්‍රව්‍ය නාමය - අවරෙයි අවරම්

ඉංග්‍රීසි නාමය- Mature tea tree

Tanner's cassia

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - බීජ

ඖෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග-

කොළ පොතු මල් මුල් සහ බීජ යන පංචාංගමය ඖෂධ පිණිස යොදා ගනී මල්වල පොහොට්ටු අවස්ථාව වඩාත්ම සුදුසුය.

හැදින්වීම

කහ පැහැති පුෂ්ප දරන පඳුරුමය ශාකයකි. පුරාණයේ සිට දේශීය වෙදකමේ රණවරා විවිධ රෝග සදහා බහුල වශයෙන් ප්‍රයෝජනයට ගෙන ඇත. ස්වර්ණ වීර යන්න රත් වරා වී රණවරා යන්නට ඇතැයි පෙනේ. වියළි මල් හා පුෂ්ප අංකුර යොදා සාදන තේ පානය විශේෂයෙන් දියවැඩියා රෝගීන්ට ගුණාත්මක වන අතර කාන්තාවන්ගේ හමේ පැහැපත් බව ඇති කරයි. වියළි රණවරා පත්‍රද තේ මෙන් පානය කරයි. වියළි බීජ කුඩු දියවැඩියා රෝගීන්ට හා ඇස් රෝගීන්ට ප්‍රත්‍යක්ෂය. ලපටි දළ අමුටෙන් හෝ මැල්ලුම් ලෙස හෝ පිසීමෙන් රසවත් ආහාරයක් ලෙස සකස් කරගත හැකිය. බොහෝ දෙනා කවලම් මැල්ලුම් සඳහාද යොදා ගන්නා අතර රණවරා කොළ කැදක් දෙස පිළියෙල කරගෙන ද පානය කළ හැකිය. රණවරා ඇට බැද කෝපි මෙන් බිමද ප්‍රචලිත බිමකි. පත්‍රවල නයිට්‍රජන් හා පොටෑසියම් විශාල වශයෙන් අඩංගු බැවින් පොහොරක් ලෙස කුඹුරුවලට යෙදීමට ඉතා සුදුසුය. ශ්‍රී ලංකාවේ සමුද්‍රාසන්න වියළි කලාපයේ බහුලව වැවෙන අතර ලදු කැලවල , පාරවල් දෙපස හා වියලි වනාන්තරවල ස්වභාවික පරිසරයේ දැකගත හැකිය. ශාකයේ පංචාංගයම ප්‍රයෝජනයට ගත හැකි මෙම ශාකය ගෙවතු අලංකරණය සඳහාද වැටිය හැකි නිසා ගෙවත්තක වවා ගත යුතුම ඖෂධීය ශාකයකි.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

මිටර් තුනක් පමණ උසට වැඩෙන පඳුරුමය බහු වාර්ෂික ශාකයකි. පොත්ත මෘදු අතර රතු දුඹුරු. පත්‍ර සංයුක්තය. කර්ණාකාර හැඩයෙන් යුත් විශාල උප පත්‍ර ඇත. සම පක්ෂක සංයුක්තය. පත්‍රිකා 16-24 කි. පත්‍රිකා එකිනෙකට ප්‍රතිවිරුද්ධව යුගල ලෙස පිහිටා ඇත. උඩු පෘෂ්ඨය දිලිසේ. යටි පෘෂ්ඨය දුඹුරු වර්ණය. කෙටි වෘත්තමය පත්‍රිකා දිගින් සෙන්ටිමීටර් 2-2.5 ද පළලින් සෙන්ටිමීටර් 1-1.5 ද වේ. ආයනය. දෙකෙළවරින්ම මොටය. තැඹිලි හෝ කහ පාට පුෂ්ප ඒකාක්ෂ පුෂ්ප මංජරියක සැදේ. මනිපත්‍ර පහකි.

බාහිර යුගලය අභ්‍යන්තර යුගලයට වඩා විශාලය. එලය කෙටි රනිලයකි. ලා දුඹුරු පැහැති පැතිලිය සෙන්ටිමීටර් 7-11 පමණ දිග හා සෙන්ටිමීටර් 1-1.5 පමණ පළලය. බීජ 12-20කි. එක එකක් වෙන වෙනම කුටීර තුළ පිහිටා ඇත. පුෂ්ප හට ගැනීම සාමාන්‍යයෙන් පෙබරවාරි මාර්තු කාලවල සිදුවේ.

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

බීජ මගින් බෝ කර ගැනීම සම්ප්‍රදායික ක්‍රමයකි. කරල් මෝරා දුඹුරු පැහැය වූ පසු කඩාගෙන හෝ අහුලාගෙන කරල් පිටින්ම වියලා ගන්න. කරල් අතින් පොඩි කර බීජ රැස් කරගන්න. බොහෝ කරල් බොල් බීජ සහිත නිසා හොඳින් බීජ තෝරා ගැනීම ඉතා වැදගත්ය.

රණවරා බීජ පැය 12-24 ක් ජලය පොඟවා වැලි මත තමන් කර පැළ ලබා ගැනේ. බීජ වල ජව්‍යතාවය මාස 10ක් පමණ කාලයක් තිබේ. පුරෝහණයට දින 15ක් පමණ ගතවේ. නවතේ පැළවූ බීජ ක්ෂේත්‍රයේ සෙන්ටිමීටර් 30x30x30 වලවල් වල අඩි 10 පරතරයට සිටුවිය යුතුය. පැළ සිටුවා වසර 1-3 කට පසු අස්වනු ලබා ගැනේ. වසර 03කට වරක් පොත්ත අස්වනු වශයෙන් ලබා ගත හැකිය. අවශ්‍යතාවය අනුව මල් කොළ හා මුළු ශාකයම අස්වනු වශයෙන් ලබාගත හැකිය.

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

මල් පවතේ වියලා වියළි භාජනයක හෝ පොලිතීන් භාජන වල තැන්පත් කිරීම යෝග්‍ය වෙයි. කොළ පොතු මුල් හා බීජ පවා පවතේ වියලා භාජනවල අසුරා ගත යුතුය මේවා ඉතා ඉක්මනින් දිරාපත් වී ගුණ හීන වී යන බැවින් ඉක්මනින් ප්‍රයෝජනයට ගැනීම වඩාත් යෝග්‍යය

වර්තමාන භාවිතය හා වෙළදපළ තත්ත්වය

වාර්ෂිකව කිලෝ ග්‍රෑම් තිස් දාහක් පමණ ප්‍රමාණයක් වෙළදපොළ තුළ අලවි වන අතර ඖෂධ නිෂ්පාදනාගාරවලදී කිලෝ ග්‍රෑම් 8000 ක් පමණ භාවිතාවේ .මෙයින් වියළි ශාක ලෙස 93% භාවිතා කර ඇත සැකසුම වෛද්‍ය ලක්ශාත්ත ගුණසිංහ ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරී- ගගවට කෝරළය